

TOUS ENSEMBLE POUR UN BEAU MILIEU ANIMÉ ET ACCUEILLANT.

En participant à CULTURAT, vous rejoignez un mouvement collectif de mise en valeur de notre identité, de notre culture et de notre patrimoine.

- Soyez au cœur d'une démarche de développement durable visant à embellir et à préserver votre milieu de vie;
- Contribuez à l'essor des arts et de la culture dans notre région;
- Donnez une visibilité accrue à l'Abitibi-Témiscamingue en tant que destination de tourisme culturel.

Pour des idées et des ressources
culturat.org

1 Renseignez-vous à CULTURAT.ORG.
Parcourez le site **CULTURAT.ORG**, abonnez-vous à l'infolettre, aimez notre page Facebook, suivez-nous sur Twitter, Pinterest et Instagram.

3 Invitez un ami ou un membre de votre famille à visiter l'Abitibi-Témiscamingue.
Faites découvrir les richesses de votre région à une personne de l'extérieur. Faites-lui connaître nos lieux patrimoniaux, invitez-là à un spectacle, visitez une galerie d'art ou un centre d'exposition! (tourisme-abitibi-temiscamingue.org/culture)

5 Procurez-vous une création d'un artiste de la région.
Un bijou, un roman, un capteur de rêve, un vêtement, une toile, etc. Pour embellir votre vie, votre maison ou pour faire un cadeau, visitez les commerçants locaux ou la boutique des arts (culturat.org/boutique) pour voir ce que nos artistes ont à offrir.

7 Intéressez-vous aux communautés autochtones de la région.
Visitez la section culturat.org/premieres-nations pour des idées de ressources et d'activités.

9 Donnez de votre temps.
Faites du bénévolat pour un organisme ou un événement culturel, impliquez-vous dans un comité ou un conseil d'administration. En plus de soutenir votre milieu, vous y prendrez certainement du plaisir.

2 Participez au décor extérieur.
Faites le ménage de votre cour, plantez des fleurs, un arbre ou réalisez toute autre action pour ajouter de la beauté à votre espace.

4 Faites une sortie culturelle.
Que ce soit un spectacle, une sortie au cinéma ou la visite d'un site patrimonial, la région offre une foule d'activités, dont plusieurs sont gratuites. Abonnez-vous au calendrier culturel (culturat.org/calendrier) pour tout savoir!

6 Valorisez la cuisine et les produits régionaux de l'Abitibi-Témiscamingue.
Intégrez des produits de la région dans vos recettes ou offrez-vous un bon repas dans un restaurant qui les utilise. Consultez originenordouest.com pour des idées et de l'inspiration.

8 Marquez fièrement votre adhésion à CULTURAT.
Ajoutez un élément de bleu à votre décor extérieur (une lumière bleue, des fleurs, etc.) et partagez vos actions sur les médias sociaux.

10 Laissez aller votre imagination!
Inventez vous-même l'action que vous ferez dans le cadre de CULTURAT et parlez-en dans votre entourage et sur les médias sociaux!

